

Esta obra faz parte do acervo do Instituto do Estudo da Filosofia de Fátima – Casa de Fátima IEFF, cedido gentilmente pelo médium e fundador da casa Fernando Ben, de forma gratuita.

Este livro não pode ser vendido de nenhuma forma e nem publicado em outro local sem autorização, sob LEI Nº 9.610, DE 19 DE FEVEREIRO DE 1998

VOLUME 2

Mensagens de Paz

Mensagens de Fernando Ben



Mensagens de Paz

VOLUME II

Mensagens de **Fernando Ben**

Rio de Janeiro, 2021

IEFF

CATALOGAÇÃO PREPARADA NA
PRÓPRIA EDITORA

Silva, Fernando Ben Oliveira

Mensagens de Paz – Volume II: Fernando Ben

Oliveira da Silva

Rio de Janeiro, RJ: IEFF, 2021, 95 páginas;

14x21 cm

ISBN 978-65-990988-5-7 by IEFF

Título: Mensagens de Paz – Volume II

Agosto de 2021. Publicado no Brasil

Published in Brazil

Revisão ortográfica: Rosana Andrade

Seleção das mensagens: Rosana Andrade

Arte da capa: Thais Teixeira

Miolo e edição: Thais Teixeira

Prólogo: Indira Petit

Sumário

PRÓLOGO.....	08
CONHECIMENTO E PERDÃO.....	10
UMA VEZ A FÁTIMA ME ENSINOU.....	11
ATÉ QUE UM DIA ENTENDEMOS.....	12
UM MUNDO DE PAZ NÃO É UTÓPICO.....	15
SERÁ QUE VALE A PENA FAZER O BEM?.....	17
FELIZ DIA DA MULHER?.....	21
TESOURO ESPIRITUAL.....	24
NINGUÉM APRENDE A AMAR OS OUTROS, SEM APRENDER A PERDOÁ-LOS PRIMEIRO.....	25
PRATIQUEMOS A FOFOCA AO CONTRÁRIO!.....	28
DIA DE FINADOS.....	30
AINDA HÁ TEMPO.....	32
ESCOLHAS.....	35
SEJA PRESENÇA.....	36
ASSUNTOS ESPIRITUAIS PRECISAM DE OBSERVADORES RESPEITOSOS.....	37
O PASSADO.....	38
NÃO É O PASSADO QUE NOS CONDENA.....	40
TUDO É PASSAGEIRO.....	42

ABRAÇO.....	43
MEDIUNIDADE.....	44
NASCIMENTO DA LAURA.....	45
NÃO SE CULPE TANTO!.....	48
QUANDO FIZER UM BEM, FAÇA SEM ESPERAR NADA EM TROCA!.....	50
CORAGEM.....	52
CONTINUE.....	53
UM DIA VAMOS REENCONTRAR NOSSOS AMORES QUE VOLTARAM ANTES DE NÓS!.....	55
DIA DAS MÃES.....	57
CONFIE.....	61
VOCÊ SABE O PODER DE SUA ORAÇÃO?.....	62
AS CARTAS.....	64
MAIS MÃOS DADAS E MENOS LÍNGUAS AFIADAS.....	67
NINGUÉM PODE CONTROLAR NINGUÉM.....	68
CONTINUE.....	70
HUMILDADE NÃO É SUBSERVIÊNCIA.....	71
VOCÊ ESTÁ PRONTO PARA VOLTAR?.....	73

A GRANDEZA DE UM INDIVÍDUO, ESTÁ EM SUA CAPACIDADE DE SER SIMPLES.....	75
SIMPLICIDADE.....	76
AS PESSOAS TENDEM A ACREDITAR MAIS NO MAL DO QUE NO BEM.....	77
SOMOS TODOS IRMÃOS DE UM MESMO PRINCÍPIO.....	78
SOBRE A DEPRESSÃO.....	79
SOMOS TANTOS E AINDA NOS SENTIMOS SOZINHOS.....	82
TENTE VOLTAR A SER RECONECTAR.....	84
APENAS POR HOJE DESEJE CONTINUAR.....	85
NÃO DEPOSITE SUA FELICIDADE NA EXPECTATIVA DE OUTRA PESSOA.....	86
QUESTIONE-SE.....	88
PRIMEIRA CARTA ÀS CASAS DE FÁTIMA.....	90

PRÓLOGO

Os ensinamentos de Jesus eram simples. Muitos atribuem ao Mestre a condição de ser mais evoluído a passar pela Terra e associam isso a uma grandeza intelectual imensurável. No entanto, essa capacidade não era demonstrada em discussões muito além do que a ciência e a filosofia humana da época poderiam compreender, mas em ensinamentos tão simples, que dos trabalhadores letrados aos grandes reis, todos pudessem compreender. Mais que compreender, praticar.

Estes ensinamentos vivem até hoje, com diversos nomes, em diversos tempos, nos mais variados formatos que a mente humana consegue comportar. Vivem nas palavras deste livro, há anos repassados por toda a seara de trabalhadores da Filosofia de Fátima. Vivem em cada um

dos inúmeros trabalhadores que dedicam seu tempo a fazer o bem.

Este livro é um convite para que esses ensinios possam também viver em você, leitor. Que tragam paz para os teus dias conturbados. Que tragam alívio para as lágrimas silenciosas que molham teu travesseiro. Que tragam um sorriso aos teus lábios, que parecem ter esquecido que ainda sabem fazer isso. Nós, que ouvimos teus pedidos de ajuda, te trouxemos aqui. Abre teu coração, meu filho. Abre tua mente, minha filha. Há muito mais no mundo a divisar que imaginas. Comece aqui, mas não pare. Continue. Estude. Pratique. Entregue tua vida ao bem que tu tanto anseias. Ele está dentro de ti.

Indira Petit

Julho/2021

CONHECIMENTO E PERDÃO

Apenas a ignorância tenta ofender as pessoas, apoiada pela inveja e orgulho, quando o foco real se trata de refutar ideias.

E quando alguém tenta esconder sua ignorância, criando moldes imprecisos e sem verdade sobre outras pessoas, principalmente do seu próprio meio de atuação, apenas mostram o que são e o que lhe movem interiormente.

Contra a ignorância, dois remédios são infalíveis:

- O conhecimento (lógica dos fatos) e o perdão.

Fevereiro/2015

UMA VEZ A FÁTIMA ME ENSINOU

“As religiões são janelas para observar o céu, você pode mudar de janela para observar melhor. Mas o céu continuará lá!”

Hoje, sentindo a presença de Fátima, lhe perguntei:

- Me ensina mais sobre Deus. Pois, a política nas religiões, o desejo de poder, alicerçada pela cultura da culpa e reprovação, não traduzem a minha visão sobre o criador e a religiosidade.

Fátima sempre bondosa me fala:

- Você lia sempre para mim um texto sobre Deus, por que não o lê novamente? Ela me pediu para ler o Deus de Spinoza. Um texto escrito antes de 1677 e é extremamente atual.

Agosto/2014

ATÉ QUE UM DIA ENTENDEMOS

Ainda corre por entre os dedos a ignominia da insensatez humana, como água, mas nunca tão límpida, pois a culpa e a falsa ideia de impunidade irão morar no inconsciente por muito tempo.

Muitas vidas irão se suceder, iremos mentir para nós mesmos, disfarçaremos nossas tendências, utilizaremos das religiões para tentarmos entender o que nos machuca, um silêncio aterrador lá dentro, uma solidão inexplicável.

Poderemos até buscar pelo conhecimento adquirido, desculpas extensas para driblar o fato de que este sentimento vive quase sempre à margem do cotidiano.

Até que um dia entendemos!

Não há muito sentido no sistema criado para favorecer a poucos, aqui na Terra.

A verdade se esconde na sutileza do cantarolar dos pássaros, no olhar ingênuo da criança que brinca na lama, no grito que antecede a extrema alegria da mãe que vê seu filho nascer, no abraço interminável de um amigo querido.

A verdade está na alegria de ver alguém feliz por um ato tão insignificante para você e tão importante para quem recebeu.

Na piada sem graça de seu colega de trabalho, na canção simples, de três acordes que rompeu as paredes de seu quarto no cochilo da tarde.

A verdade está sempre no que se faz com outras pessoas, no simples que recebe e nas lembranças do que se fez, como na expectativa do que se pode fazer com outrem.

O outro não poderá retirar a solidão antiga e que vara os séculos, mas pode dar o sentido para entendermos o que significa

“caridade”, onde damos e recebemos, onde deixamos e aceitamos, onde criamos e copiamos a criação de alguém.

O outro foi descrito por uma alma amiga, uma vez, que seria a sua religião. E é nele de fato que as fagulhas do que entendo ser Deus desperta-se ante a multidão sequiosa por um pouco de paz.

Enquanto entendermos que o vendaval que aturde a alma são lembranças das escolhas passadas, em outras vidas, também saberemos ter um novo olhar, escolhermos melhor e daí extrairmos as novas e boas lembranças que ultrapassarão o véu que separa a existência entre as vidas vividas na terra.

Outubro/2015

UM MUNDO DE PAZ NÃO É UTÓPICO

Em um mundo que se perde em valores éticos e no compromisso individual para uma mudança coletiva, somos fadados a entrever a luz e as trevas de cada pessoa que divisamos.

Aceitá-las como são, respeitá-las e escolhermos agir da melhor forma possível.

Não podemos mudar tudo. E nem depende de nós uma atitude megalomaniaca para uma paz global. Essa é uma tarefa onde todos têm função primordial, mas o prazer pelo prazer, para seu próprio prazer apenas e sempre, só nos torna imersos em uma corrida em círculos ininterruptamente. Como disse John Finnis: "O prazer não pode se sobrepor aos valores éticos." Não espero

eclosões de bondade extrema ou mesmo, apenas olhares em soslaio de pessimismo constante, mas me entusiasmo com a ideia de que muitas pessoas coadunam com a ideia de paz e respeito mútuo.

Já registrou Jean Paul Sartre: “Não importa o que a vida fez de você, mas o que você faz com o que a vida fez de você”.

E ainda ousaria pensar: Mesmo o mundo não lhe dando o amor devido, se perdoando, compreendendo e seguindo, não pode fazer com que sua vida transforme seu meio e traga o estímulo e esperança aos que te conheçam e convivam.

Um mundo de paz não é utópico, apenas não é o desejo de todos "ainda".

Abril/2017

SERÁ QUE VALE A PENA FAZER O BEM?

O mundo que vivemos não é um dos mais evoluídos, pois seus moradores, em sua maioria, são orgulhosos e egoístas.

As relações interpessoais estão sempre em clima de frustrações, pois idealizamos e nada é no tamanho de nossas idealizações.

E é comum a pergunta:

- Vale a pena fazer o bem?

Aprendi com minha vó, sem estudos e vinda do interior de Pernambuco:

- Nunca seja covarde, o mundo não gosta de quem faz o bem.

Eu não sabia interpretar do que se tratava.

Mas o indivíduo infeliz é incapaz de se alegrar com quem emite felicidade. Pelos

próprios motivos citados nos dois primeiros parágrafos.

Nós vemos no outro o que temos em nós.

Todo ato que incita o ódio, a discórdia, demonstra, em si, o conteúdo de sua alma. Pois só podemos dar o que temos dentro de nós.

Ainda pode ressoar às margens de nossos pensamentos:

- Vale a pena fazer o bem?

Pois, pelos exemplos já conhecidos, fazer o bem não traz muitos benefícios exteriores. Basta ver a vida de Chico Xavier, Gandhi, Jesus. A represália da ignorância é a única resposta certa do mundo ainda aturdido.

Mas além das fofocas, mentiras, acusações sem provas, ameaças, existem pessoas completamente recuperadas, fortalecidas, amparadas, transformadas.

Para elas, Chico Xavier, Gandhi, Jesus dedicaram suas vidas.

Para aqueles que sinceramente buscam alívio em seus corações, os bons espíritos atendem seus chamados.

E chego à conclusão:

- Se um dia não havia entendido o valor do bem praticado é porque minha vaidade estava nublando a sutileza da verdade.

Vale a pena fazer o que está em seu coração.

Se sentes vontade de fazer o bem, faça!

E esqueça os cães ignorantes que latem com a passagem da carruagem.

Alguém tem que ter a coragem de estender a mão.

Fazer o bem não é para qualquer um, exige disciplina, renúncia, desprendimento e muita força de vontade.

Continue, faça o melhor para a felicidade de outras pessoas.

E quanto aos que tentam derrubar seus passos, lembre-se:

- Cada um só fala o que pode falar, só faz o que pode fazer e assume com Jesus o compromisso na seara quem pode esquecer de si.

É por isso que perdoo os que julgam, falam o que não sabem, que acusam sem provas, que fomentam sua dor e tentam mexer na fé de pessoas que tiveram a vida reestruturada.

Amar exige coragem para esquecer de si mesmo.

- Será que vale a pena fazer o bem?

Só quem faz sinceramente saberá a resposta.

Para mim, foi a resignificação que me leva a ir aonde jamais achei que poderia ir antes.

Junho/2017

FELIZ DIA DA MULHER?

Queria te felicitar, mas o grito surdo que me interpenetra todos os dias parece me impedir.

Quantas não são às vezes que vejo primatas te olharem lascivamente como animais e acharem que você é um objeto de seus fetiches, seja por suas escolhas ou alicerçados pela falta de educação, quando crianças.

Quantos meninos são criados achando que podem beijar e passar a mão na menina, pais ainda criam "estupradores" em potencial todos os dias.

Quantas vezes ouço gritos aturdidos te diminuindo, seja por tua compleição física em fragilidade ou pela tua grande capacidade de lidar com as questões psicológicas e até assumindo seus próprios

traumas e dores armazenados por tanto tempo.

Queria te falar, feliz o teu dia, Mulher, mas enquanto fores criada como uma aquisição para homens ricos, ou enquanto for dado as chances de estudo só para os teus irmãos, não vejo razões para dizer que ainda há real felicidade.

Sonho com o dia que a Mulher seja respeitada em todas as instâncias da vida. Mesmo aquela mulher que nasceu no corpo de um homem.

Hoje peço a Deus para as mulheres de gênero e alma, que não parem de nos educar.

Somos primatas, irracionais, irresponsáveis e, não serão apenas as leis que nos domarão, mas uma consciência plena de que a mulher é o símbolo mais precioso do amor na terra. Uma vez a

Fátima me disse que Deus para ela era uma mãe, pois o exemplo paterno que ela divisou através dos séculos não podia ser comparado com o amor da mãe atemporal.

A mulher foi tão importante que Jesus confiou suas lições para as mulheres propagarem, os homens falaram, mas as mulheres que conseguiram o exemplificar.

Quanto a nós homens, precisamos entender o mais rápido possível que, na outra vida, poderemos ser nós as mulheres que serão massacradas pelo machismo que porventura praticamos hoje.

Mulher, feliz por existir teu dia.

Quero me felicitar em saber que todos nós buscaremos um dia te fazer feliz de verdade!

Março/2015

TESOURO ESPIRITUAL

Não deveríamos tentar moldar os ensinamentos profundos do Espiritualismo para atender nossos limites.

Deveríamos ultrapassar nossos limites ao absorver os ensinamentos profundos do Espiritualismo.

Existe um cenário de guerra, dor, depressão e angústia no mundo. Talvez seja a hora de perguntarmos-nos mais uma vez, o que estamos fazendo com o tesouro dos conhecimentos que estamos adquirindo?

O ser humano que usa seu tempo a favor do bem, não permite espaço dentro de si para se alimentar de ideias de desistência.

Usemos nosso tesouro espiritual na construção da Terra onde nossos filhos e netos irão viver!

Janeiro/2014

**NINGUÉM APRENDE A AMAR OS
OUTROS, SEM APRENDER A
PERDOÁ-LOS PRIMEIRO**

Hoje quando acordei, orei agradecendo por mais um dia.

Mesmo sem saber se estava perto ou não, exercitei minha fé e perguntei à Fátima, sem esperar resposta imediata, mas na certeza que teria uma resposta, questionei:

- Quando alguém, na dor extrema, me procura para obter uma carta de um familiar, nunca questiono nada. Se o filho foi assassino, se o marido desencarnado era ladrão ou traficante, nunca questionei as escolhas de ninguém. Dor é dor, para o rico, pobre, para qualquer orientação sexual ou mesmo religião que pratique. Mas é comum perceber algumas pessoas quando me entrego na atividade

mediúnica, sem pedir nada em troca, me avaliarem com versões fúteis e mesquinhas por uma análise fracionada e muitas vezes aumentada pela imaginação de quem observa.

Fátima, vale a pena? Tem jeito continuar? Onde tudo isso vai parar?

Perdi minha vida pessoal, o direito de falar bobagens no meio da rua, de ir ao supermercado e reclamar do preço alto das coisas, sempre haverá quem diga que ajo desta ou tal forma.

Fátima, vale a pena continuar? Penso, às vezes, que posso não aguentar.

Deus em sua bondade e Fátima em sua generosidade, me permitiram a resposta na voz objetiva, suave e sem qualquer julgamento que me abraçou de pronto:

- Esqueça mais de si mesmo. Olhe com outros olhos.

Muitas vezes, na dor, as pessoas vão te procurar achando que você é a salvação.

Mas você é apenas um canal. Ao te olharem, elas vão se ver em você e vão falar o que existe dentro delas.

Quanto maior o ódio, julgamento, intolerância ou pueril observação, maior a visão de si mesmas na tua imagem.

Cuide de se melhorar, por você, por sua evolução.

Cuide de nunca julgar ou falar nada de volta para estas pessoas.

A encarnação é curta, aproveite para agradecer o mal que te fazem. Pois, para ti será um bem se souberdes aproveitar com respeito tudo que te dizem ou fazem.

"Ninguém aprende a amar os outros, sem aprender a perdoá-los primeiro."

Eu venho me lembrando, depois dos conselhos de Fátima, a frase profunda do compositor Caetano Veloso:

- Cada um saber a dor e a delícia de ser o que é!

Dezembro/2016

PRATIQUEMOS A FOFOCA AO CONTRÁRIO!

Se alguém movido por energias ruins fala mal de alguém para você, não escute. Pois, mesmo escutando, para fomentar sua curiosidade, você acaba se alimentando da energia ruim, ou seja, do mal.

Se você sentir raiva de alguém, ou achar que algo está errado, espere um pouco, ore antes, avalie com ponderação.

Utilizar-se da mentira ou de acusações para insuflar esta energia ruim que paira em você só fará com que você adoça.

O espiritualista evita se envolver com o mal da fofoca, em qualquer estágio que ela esteja.

Realizemos o contrário.

Falemos bem das pessoas. Procuremos o melhor delas.

Realizemos a fofoca ao contrário, dizendo apenas aquilo que gostamos e nos faz bem.

Agora se você ainda se compraz com o mal dito, pensado ou realizado e, com a oração, ainda não consegue se livrar disto, é melhor procurar ajuda, pois muitos atos assim podem ser fruto de eclosões que seu aparato psíquico não consegue mais recalcar e precise ser elaborado em uma terapia séria com um psicólogo.

Julho/2015

DIA DE FINADOS

Muitas pessoas hoje vão visitar o túmulo onde foi enterrado o corpo físico de seu afeto desencarnado.

Sei que todos vão com carinho e tentam homenagear seus amores. Fazem isso com amor, contudo, eles, os ditos mortos, estão mais vivos do que supomos.

O corpo físico morre, mas a essência que animava este corpo é eterna. Já existia antes e vai continuar existindo. E tem mais, essa foi apenas uma vida de muitas.

Se realmente quer falar com seus amores que se libertaram, ore. Converse com ele ou ela, pois escutam. Faça uma prece sincera.

É comum que nos apeguemos à forma, pois só vemos ela. Mas, aos poucos, a humanidade perceberá mais a essência,

que pode não ser percebida a olho nu por muitos, mas é a fonte e causa de tudo que se move na terra.

Desejo um bom dia de finados para todos!

Novembro/2016

AINDA HÁ TEMPO

Uma vez quando concluía um trabalho de psicografia pública fora da cidade onde moro, no Rio de Janeiro, um homem de paletó e muito alinhado me falou com rispidez:

- Você não acha loucura gastar seu tempo com pais que tem filhos mortos? Isso não faz sentido algum.

Aluízio Fonseca, que é um dos espíritos que escreve por mim e estava próximo, me pediu para repetir algumas palavras e eu fiz:

- Mas essa é a minha tarefa de canalizador. Em muitos casos, posso ajudar sendo instrumento para uma carta de um desencarnado para um encarnado.

O que me dói o coração é ver tantos pais enlutados com filhos vivos. Foram jogados em asilos e esquecidos por seus

filhos que eles tanto cuidaram com amor e carinho.

O Homem desfez do riso sarcástico nos lábios e saiu de fininho.

Contudo, antes que ele sáísse continuei falando o que o espírito me pedia. Toquei-o no braço e falei:

- Ainda há tempo!

O homem agora com lágrimas nos olhos saiu sem dizer nada.

Aluízio depois me contou que este homem deixou sua mãezinha no asilo há dois anos e nunca mais foi visitá-la.

Quando alguém lhe falar coisas ruins, perdoe.

Não raro, elas trazem monstros terríveis em suas escolhas no passado e não entendem o bem que você possa fazer desinteressadamente.

A cada um cabe o seu dever e ao mestre Jesus olhar por nós.

Jesus, que é o Senhor, não nos julga.
Não podemos nos achar maior que Jesus.

Maio/2017

ESCOLHAS

Os humanos, desde sua origem, por uma questão de sobrevivência, trouxeram em sua natureza o egocentrismo. Sendo suas necessidades imediatas a prioridade.

Hoje, muitas pessoas desesperadas lutam para retiraram o sentimento de dor e solidão que sentem e se puderem, tentarão transferir para outra pessoa.

Não cabe a nós julgarmos, mas cabe entendermos que podemos ouvir, dividir ensinamentos, abraçar, mas a cada um cabe a elaboração de seus próprios símbolos, bem como cada um tem seu tempo próprio para isso.

Seja atencioso, bondoso, caridoso e não estagne ninguém em seu aprendizado pessoal. Podemos inspirar e impulsionar boas escolhas, mas não escolher por ninguém.

Outubro/2017

SEJA PRESENÇA

Filhos buscam a presença dos pais.

É comum vermos, na busca por maior conforto para sua família, os pais dedicarem menos tempo aos seus filhos.

Mas esta escolha pode ser o grande diferencial na qualidade emocional das crianças.

Seu tempo é muito valioso, compartilhe-o mais com os que estão do seu lado.

No futuro, você perceberá que sua presença foi muito mais importante para seus filhos do que as coisas materiais que acumulou durante os anos.

Setembro/2016

**ASSUNTOS ESPIRITUAIS
PRECISAM DE OBSERVADORES
RESPEITOSOS**

Olhares rasos são incapazes de ver com profundidade tudo que se refere à alma humana.

Até porque coisas sublimes só podem ser sentidas com clareza por mentes abertas e abrangentes.

Assuntos espirituais só podem ser entendidos por observadores respeitosos.

Novembro/2014

O PASSADO

Quantas vezes não escutamos músicas antigas e lembramos imediatamente de fatos que ocorreram em tempos distantes

Quantas vezes não choramos ao ver uma foto antiga de criança.

O passado foi o que escolhemos viver e o que escolheram para nós, na fase que ainda não podíamos decidir livremente.

Serve como referência, resgate, estímulo para as mudanças devidas e como um ponto de partida para o que somos hoje.

Mas não podemos transformar o passado em uma pedra gigantesca que nos impede de andar.

O risco de ficar preso ao passado é justamente não viver o presente e, por isso mesmo, não construir com dignidade um futuro.

Lembro das escolhas ruins que fiz e me apoio nestas lembranças para nunca escolhê-las novamente.

Lembro das escolhas boas que fiz e me encorajo em aperfeiçoá-las e nunca me envaidecer das habilidades que foram desenvolvidas e outras que foram aprendidas.

Agosto/2015

NÃO É O PASSADO QUE NOS CONDENA

Minha mãe se formou em Psicologia pela FACHO, Faculdades de Ciências Humanas de Olinda.

Ninguém poderia imaginar que anos depois, somente eu e minha irmã estaríamos encarnados. Cada um com sua prova específica, para seu aprimoramento nesta encarnação.

Sinto tanto orgulho de minha mãe, que viveu intensamente sua vida curta.

Sinto tanto carinho por meu avô, que lidou com a vida do jeito que acreditava ser melhor.

Sinto tanta gratidão por minha vó que, apesar do pouco estudo, se esforçou para ser uma vó-mãe tão especial.

Sofrer por não tê-los fisicamente agora, seria um desrespeito a tudo de bom

que vivemos juntos. Mas também poderia refletir minha própria natureza subjetiva.

Não é o passado que nos condena, mas a rotina de nossas próprias escolhas.

"O amor não recalcado deve ser a base de nosso mergulho ao passado. Para não contaminarmos nosso presente com frustrações e nem arruinar nosso futuro por um presente-ausente de nossa atenção.

O passado deveria ser um lugar para mergulharmos nas coisas boas, simples, eternas e nunca para alimentarmos nosso ego perturbado e viciado por notícias ruins."

Quando olhar para o passado se perdoe, se ame e se entenda e não culpe ninguém.

Pois, essa pode ser a grande diferença entre a lágrima de nostalgia ou o pranto de angústia quando olhares para trás!

Novembro/2017

TUDO É PASSAGEIRO

Não deixe que os dias nublados sejam referência em sua perspectiva a respeito do futuro.

Existem dias de chuva, dias com nuvens, dias com céu limpo e claridade imensa.

Mas o que não lembramos sempre é que Deus nos permitiu existir para vermos ou sentirmos todos estes dias, nesta e em muitas outras vidas.

Tudo é passageiro.

Dê importância ao fato de existir e ter todos os dias novas chances de ser uma pessoa melhor.

Agosto/2016

ABRAÇO

Ainda esqueçamos que um "abraço" pode ser o que falta para transformar o dia de alguém ou o nosso.

Corremos demais, com tantos afazeres.

Estamos sempre fora de casa ou quando chegamos em casa, ficamos na tv, no computador ou no celular.

Acostumamo-nos a viver na velocidade de nosso tempo. Mas algumas coisas são insubstituíveis: um abraço apertado com certeza é uma destas coisas que não podemos esquecer de dar e estarmos abertos a receber.

Junho/2014

MEDIUNIDADE

A mediunidade ainda é vista como algo extraordinário.

Alguns acreditam, outros duvidam...

A questão é que o foco está sempre na fenomenologia, mas deveria estar no bem que pode causar ao próximo.

Muitos querem ver espíritos, pouquíssimos estão dispostos a abrir mão de sua vida, renunciar a si mesmo para que, vendo-os, possam ajudar pessoas em sofrimento maior que o nosso.

Que nós canalizadores possamos entender a gravidade da responsabilidade que temos. E vislumbrarmos na mediunidade o foco para a paz do próximo e nunca um propósito de vaidade pessoal.

Janeiro/2017

NASCIMENTO DA LAURA

Quando soube que minha esposa estava grávida, pensei:

- Eu aceito! Da forma que vier, pelo tempo que ficar. Eu simplesmente te aceito, filho/filha.

E amadureci este pensamento ao longo do pré-natal, que estive presente em tudo.

Mas ali, naquela quinta-feira após às 20 horas do dia 9 de Junho, vendo a cirurgia e conversando com as médicas sobre os procedimentos, dando força à minha esposa, claro, ouvi a voz de minha mãe desencarnada.

Nitidamente, ao lado de minha esposa, ela aparece segurando sua mão e sorrindo.

Sua voz com sotaque nordestino, seguido do olhar seguro da psicanalista,

me veio o pensamento que mexeu comigo estes dias no hospital:

- "Este ser eterno que reencarna agora meu filho, escolheu a Thais para ser sua mãe e você para ser seu pai. Do jeito que vocês são, sem julgamentos, e confiando plenamente em vocês para ajudá-la em seu novo aprendizado.

Vocês não criaram este ser.

Este ser foi criado por Deus e reencarnado em um corpo que, pela bondade do Criador, vocês coproduziram.

Este ser não é de vocês, é livre, é eterno.

Escolheu vocês, com amor e desprendimento.

Meu filho, da mesma forma que você e sua irmã me escolheram um dia, a Laura escolheu vocês. Não esqueça que a maior força da construção de seu aprendizado, vem do exemplo que vocês derem.

Não podia deixar de vir presenciar esta linda volta à carne deste ser amado e querido."

E na frente, orando e agradecendo a Jesus, à Fátima, minha senhora, minha protetora, meu anjo-da-guarda dizia para o ser imortal que nascia como minha filha:

- "Aproveite esta vida. Aproveite cada prova, cada instante. Jamais deixaremos você sozinha!"

Laura de Fátima, seja bem-vinda!

Eu e sua mãe te amamos.

Que esta experiência física te beneficie em sua trajetória imortal e obrigado por ter nos escolhido.

Vou me lembrar disso quando ouvir você dizer um dia:

- "Mas eu não pedi para nascer".

Junho/2016

NÃO SE CULPE TANTO!

Todo mundo erra.

Todos nós sentimos um dia que poderíamos fazer melhor e não conseguimos naquele momento.

Às vezes nos cobramos tanto, mas tanto e lutamos para resolver este ou aquele defeito pendente, ou forma de falar com as pessoas ou mesmo a maneira pela qual lidamos com os nossos familiares.

Mas o aprendizado não é de uma hora para outra.

Ninguém deixa de ser orgulhoso, ou invejoso, ou intempestivo de um dia para o outro, precisamos experimentar novas oportunidades de expiações e provas naturais na vida física.

Por isso que reencarnamos e esquecemos o que vivemos antes, precisamos aprender de fato.

Sendo assim, não se culpe tanto. Aprenda a se perdoar também.

E seja grato ao Criador pela oportunidade de experimentar nesta vida, tudo aquilo que necessitamos para melhorar nossas tendências pouco moralizadas.

Se esforce para ser melhor, entendendo que Deus sabe quem é você e não te julga, mas te abraça pela poderosa força da consciência e sabedoria oriundas de seu melhor anestésico:

- O tempo!

Fevereiro/2016

QUANDO FIZER UM BEM, FAÇA SEM ESPERAR NADA EM TROCA!

Uma vez o presidente de um Grupo Religioso me falou:

-Soube hoje que uma das trabalhadoras está muito triste, pois todas às vezes que você vem para nossa cidade, ela trabalha muito na organização e nunca recebeu uma carta psicografada. O que você diria para ela neste momento?

A resposta, foi fácil.

-Viajo para muitas cidades brasileiras. Saio de casa, deixando minha família, meu trabalho profissional e estudos, para me doar em prol dos que mais sofrem do que eu. E nunca recebi uma carta para mim.

Todos que ouviram ficaram satisfeitos com a resposta, mas algo me tocava sobre este assunto. E naquela noite entendi o que era.

Eu não esperava nada em troca, nunca esperei, sempre fiz com amor. E nunca pedi a Jesus retorno algum por isso.

Mas sempre que um espírito escreve por mim, eu tomo aquela notícia que é para sua família como sendo para mim.

Sendo assim, nenhuma carta é para mim, mas todas são para mim também!

Depende da intenção de como você interpreta aquele instante da leitura das cartas.

Quando fizeres sua parte na ação do bem, por mais simples que seja, faça sem interesse algum, salvo a felicidade dos que te encontram.

Abril/2014

CORAGEM

Quando te fecharem uma porta, por mais difícil que pareça no momento, entenda. Outras tantas serão abertas para você em seguida.

Talvez se você não passasse por aquele aparente impedimento, jamais saberia que poderia ter tantas chances boas na vida.

Não desanime. Coragem!

Sem medo olhe para as novas oportunidades e reconstrua seus dias com simplicidade.

Tudo muda a todo instante. E Deus te acompanha nestas mudanças para sua melhor adaptação.

Quando fecharem uma porta para você, se felicite. Pois, vem coisa boa por aí!

Janeiro/2016

CONTINUE

Se você é um abnegado trabalhador em prol do bem, da caridade e busca trazer um pouco de paz para as pessoas em sua volta... E se alguém te chamou de louco por isso, peço que continue! Para que um dia as pessoas entendam que loucura é matar, é roubar, é estuprar, é tirar do povo trabalhador ante suas atividades políticas.

Peço que continue, seguro e sem medo! Pois, só pessoas presas em sua própria teia de ideias insanas acharia insanidade ajudar o próximo.

Sim, eu recebo cartas de espíritos que perderam o corpo físico.

Sim, eu os vejo ou ouço quando Fátima me permite.

Sim, eu não aceito dinheiro para viajar e realizar as reuniões em todo Brasil.

Sim, eu entrego meus dias para estudar sobre a espiritualidade.

Peço a você, pessoa de boa fé e de caridade que nunca pare porque, um dia, louco será todo aquele que não faz nada para ver a felicidade dos outros. Pois isso, inevitavelmente, traz a sua também.

Peço que continue ajudando e servindo sem esperar nada em troca, pois de oração, graças a Deus, o mundo está cheio.

Estamos de fato precisando, é de mais proação.

Dezembro/2014

**UM DIA VAMOS REENCONTRAR
NOSSOS AMORES QUE VOLTARAM
ANTES DE NÓS!**

E fico pensando, o que vou dizer quando reencontrá-los?

Que boas coisas fiz para alegrá-los?

Pois a saudade é grande. Quero contar coisas boas...

Percebi que reclamar das minhas provas, não adianta, nada resolve.

E concluí em minha consciência que não direi nada!

Mas o meu amor desencarnado irá sentir em minha alma todo o bem que plantei. Por cada ser que enxuguei uma lágrima, pelo perdão a todos que trouxeram o mal ao meu encontro, por cada escolha focada na paz de alguém.

Que neste dia de reencontro eu, acima de tudo, apenas seja a versão materializada dos meus atos.

Mas se vacilar no caminho, saberei que não serei julgado, porque se reconhece o verdadeiro espiritualista pelo esforço que emprega em ser melhor.

Esperarei a hora de Deus para este reencontro.

E a ti que tanto amo, espere com carinho meu abraço repleto de tudo que vivo hoje para te entregar quando aí chegar!

Novembro/2015

DIA DAS MÃES

Neste domingo, milhares de mulheres vão passar um dia muito difícil. O mundo vai comemorar o Dia das Mães e estas mulheres não vão ver motivo para comemorar por não terem seus filhos do lado.

E não importa suas crenças. O que me importa é a sua dor!

Gostaria de transferir minha convicção sobre a imortalidade da alma para todas elas, mas mesmo assim um sentimento natural pela ausência ainda continuaria.

Saudade é sintoma de amor.

Ninguém sente saudade ou falta de algo ruim, só do que gostamos, do que amamos.

Não seria diferente falando-se de um(a) filho(a).

Não há mal em chorar ou sentir saudade.

Mas se, em algum momento, você mãe, que sofre a perda do seu filho, sentir que ele ou ela continua vivo em espírito, se permita pensar:

- O meu filho(a) sente quando perco minha perspectiva sobre a vida?

- Se eu me permitir ao menos ter um pouco de fé em Deus e tentar viver, sentindo saudade sim, mas não dando as mãos ao sentimento de largar tudo e nem ao desejo de perder a vida.

- E se eu tentar me alegrar por ele(a)?

- E se quem sabe, eu tentar sentir saudade, mas não me agarrar ao sofrimento?

Eu e muitas pessoas acreditamos piamente na imortalidade da alma e na reencarnação, e que os filhos desencarnados veem visitar suas mães sempre que podem. Que ouvem seus

pensamentos, que sentem seus sentimentos, que vivem em uma vida diferente.

Gostaria de te deixar o benefício da dúvida:

- E se isso tudo for verdade então, mãe, como você agiria? Se entregaria ou buscaria forças para se cuidar e cuidar dele nesta vida que ele(a) te vê?

- Se isso for verdade mãe, seu filho vive e ainda é seu filho, só não tem o corpo físico e precisa de você ainda.

Mãe,

Deus confia em você e fará de tudo para te ver bem e seu filho(a) também.

Não perca a fé, que uma boa nova ele quer te trazer:

Ninguém morre, só muda de plano de existência.

Mãe, se arrume e fique linda. Teu filho(a) vai vir te visitar este domingo, só precisa você estar um pouquinho melhor,

quem sabe orar mais, e ele, sob a permissão de Deus, se tornará presente para você!

E mesmo na dor mãe, receba as bênçãos de Deus neste seu dia!

Maio/2016

CONFIE

Se hoje seu dia não foi bom, não culpe Deus por isso.

Nem se culpe tanto também.

Amanhã muitas oportunidades virão para te fazer feliz.

A esperança é nossa maior herança divina.

E com ela, abriremos novas portas todos os dias.

Uma delas te conduzirá ao caminho tão desejado.

Confie!

Fevereiro/2016

VOCÊ SABE O PODER DE SUA ORAÇÃO?

Uma vez vi um espírito em pé olhando para mim no quintal de casa. Perguntei seu nome e ele disse. Depois ele pediu: Por favor, ore por mim!

E quando pedi a Fátima por ele, percebi que sua expressão foi se modificando e ele parecendo mais leve.

Ele me visitou por meses, toda semana nos dias que oro pelos desencarnados. Até estar pronto para ser ajudado.

Na última vez que o vi, sua irmã desencarnada, estava do seu lado. Neste dia eu vi e ele viu sua irmã também. A emoção tomou conta dele.

Acredito, que os meses de oração amoleceram seu coração e deu condições dos bons espíritos tocarem mais sua essência.

Antes de qualquer psicografia, eu oro pelos familiares desencarnados. Pois, às vezes, a própria família ainda não sabe orar por eles, até pela dor que estão vivendo.

Caso você ainda não ore por seu familiar desencarnado, faça isso. Você não sabe o bem que vai ser para ele e para você.

Pois toda vez que você orar, um pouco da luz que você pediu para alguém fica em você também.

Uma semana abençoada para todos!

Setembro/2015

AS CARTAS

A observação do fenômeno pelo fenômeno, na comunicação com os espíritos, sempre me incomodou.

Passsei quase quinze anos treinando, para iniciar o trabalho das sessões públicas de psicografia.

Fátima, minha mentora espiritual, queria me dar segurança no trabalho árduo de continuar sendo instrumento de mentes desencarnadas. A fim de materializarem nas cartas suas ideias e seus pensamentos para seus familiares encarnados.

Reunião mediúnica é coisa séria, tem que estudar, exercitar. Ter pessoas que te amam do lado para dar suporte moral e emocional.

Longe das observações sem critério e sendo bem realista, ser médium para consolar nada tem de glamour, ou de

facilidades, ou de status, muito menos de projeção social.

E sempre aconselho os médiuns que vêm me perguntar sobre o assunto:

- Se não souberem renunciar, não terão como ver a mediunidade se expandir e atingir a forma que os bons espíritos desejam. Bem como não tem como virar médium ostensivo.

Mediunidade apenas se exercita, se educa.

Em um clima caótico de animismo quase viral, principalmente em redes sociais. Apenas pediria, estudemos mais sobre o assunto.

Mediunidade não é brincadeira.

Da mesma forma que um médico precisa se preparar anos para operar, um canalizador precisa se preparar bem para servir de instrumento.

Você entregaria seu filho para fazer uma cirurgia de coração a um leigo?

Da mesma forma, devemos buscar sessões sérias. Com gente séria. Nossos entes desencarnados também merecem nosso respeito em reuniões com instrumentos mais afinados.

Agosto/2014

MAIS MÃOS DADAS E MENOS LÍNGUAS AFIADAS

Toda vez que ouço acaloradas críticas sobre esta ou aquela religião, onde defende-se a verdade, entendo o quão medíocres ainda somos.

Acredito na busca do conhecimento e um sentimento de abrangência e liberdade que nos toca nesta busca, mas isso longe estará de uma verdade absoluta.

E investir meu tempo em ver alguém sorrir ou mais tranquilo com a sua dor, me torna mais humano e menos dono de qualquer verdade.

Busco por mais mãos dadas e menos línguas afiadas.

Março/2017

NINGUÉM PODE CONTROLAR NINGUÉM

Quando o tempo vai passando, vamos percebendo que as coisas não são exatamente como gostaríamos que fossem.

Constatamos que podemos dar nossas opiniões, sugerir, participar dos debates, mas ninguém pode controlar ninguém.

Muitas vezes, as pessoas aparentam ser controladas a fim de viverem sem confusões.

Acredito, hoje, que a pior dor é de alguém que acredita que controla alguém ou alguma coisa, no universo.

Todo malandro costuma achar que todo mundo é mané, até que percebe que alguém foi mais malandro que ele se fazendo de mané!

O controle absoluto é uma farsa e o esforço de ir se esquecendo para servir o

bem coletivo, parece-me uma das coisas mais corajosas que alguém pode realizar.

Porque o foco sempre foram as outras pessoas, sempre foram os que precisam mais que nós.

Daí a máxima:

"Fora da caridade não há salvação!"

O que poderia ousadamente tentar afirmar é que:

Tentando não controlar as pessoas e tudo ao seu redor, você se torna livre e em paz!

Setembro/2014

CONTINUE

Com o tempo você descobre que o mais importante é apenas continuar.

Apenas seguir a estrada.

E que ficar sufocado pela ansiedade de estar na chegada, só faz a gente não aproveitar o caminho.

Que dor e dificuldade, todos têm. Não somos maiores e nem menores que ninguém.

Todos somos filhos de um mesmo criador e estamos fadados, mais cedo ou mais tarde, a alcançarmos a mesma meta.

Aproveitemos olhando tudo no caminho, porque a chegada, não raro, é apenas o começo de outra experiência a percorrer.

Janeiro/2017

HUMILDADE NÃO É SUBSERVIÊNCIA

Quando pensamos em religiosidade, devemos entender que humildade não é subserviência.

Humildade é saber o seu lugar, sem se exaltar ou diminuir ninguém.

Subserviência é permitir que os outros nos tornem escravos de suas ideologias.

Bondade não é ingenuidade.

Bondade é ter o coração tão bom, que sempre pensa em ajudar os outros em suas possibilidades.

Ingenuidade, é doar seu tempo, dinheiro, atenção, para quem quer ficar apenas sob a sombra fresca.

Por fim, paciência não é ausência do agir.

Existem coisas que fazem parte do nosso Karma, não será resolvido até o tempo acabar. Para isso paciência, mas

para todas as demais coisas dê um passo
para o Criador te mostrar o caminho de
volta para casa.

Outubro/2015

VOCÊ ESTÁ PRONTO PARA VOLTAR?

Existe um mundo real, ativo e que interage conosco todas as horas de nossas vidas e não nos damos conta disso, nossos afetos desencarnados, mais vivos do que nunca.

As conquistas materiais, todas se desabando após a morte do corpo físico e um outro mundo se abrindo grandiosamente diante de nós após a dita morte.

Uma vida dentro da outra, uma mudança, um outro lado da moeda.

Vivemos como se nunca fôssemos morrer e encaramos ainda a morte, como se fosse para sempre.

Se você não se preparou para divisar esta realidade, pare um pouco e avalie, pois esta pode ser a hora.

A gente nunca sabe quando vai voltar
para o outro lado da vida.

E você, está pronto para voltar?

Julho/2016

**A GRANDEZA DE UM INDIVÍDUO,
ESTÁ EM SUA CAPACIDADE DE
SER SIMPLES.**

Não somos melhores que outras pessoas.

Se Deus nos deu inteligência, então usemos para esclarecer.

Se Deus nos deu habilidades, que possamos usar para melhorar nosso meio.

Se Deus nos deu a coragem, que usemos ela para proteger os mais fracos.

Nunca devemos agir contra o nosso próximo.

Sejamos simples, para esclarecer, melhorar nosso meio e proteger os mais fracos, sem diminuí-los em nenhuma hipótese com a nossa arrogância.

Abril/2015

SIMPLICIDADE

Ver a vida com simplicidade é uma dádiva incrível, pois podemos entrar na casa do rico e não se sentir menor.

Podemos estar na casa de alguém paupérrimo e não nos acharmos maiores.

Simplicidade acima de tudo é ver a vida e as pessoas como elas são, sem o véu do materialismo e imediatismo que ainda imperam no mundo.

Dezembro/2014

**AS PESSOAS TENDEM A
ACREDITAR MAIS NO MAL DO QUE
NO BEM**

As pessoas acreditam mais nos demônios, que nos anjos.

Acreditam mais nas doenças e desastres catastróficos, que a própria sublimação do ser pelas experiências vividas.

Talvez seja por isso que existem tantas pessoas presas em religiões, o medo as paralisa!

As religiões parecem estar sempre aprisionando, mas a religiosidade, a consciência em paz e aberta para as coisas boas, me permitem divisar apenas a liberdade.

Na real, a liberdade assusta demais a maioria das pessoas!

Fevereiro/2017

SOMOS TODOS IRMÃOS DE UM MESMO PRINCÍPIO

O que nos distingue, não é nossa cor, raça, etnia, crença, posição social ou ideologia.

O que nos distingue, perante o princípio, é a nossa capacidade de crescermos intimamente, moralmente.

E aí vem o lado bom, quanto melhor formos por dentro, menor será a distância que nos separa das outras pessoas.

Junho/2017

SOBRE A DEPRESSÃO

"Ela me quer demais, mas está tudo acabado!"

Ela chegou de mansinho, afagou meu interior, como se fosse uma pessoa querida, ganhou espaço e aos poucos sem perceber fui sentindo uma leve apatia, vi surgir medos que pareciam não existir.

Às vezes, ela me encontra e me dá uma fome enorme, noutras vezes perco completamente a vontade de comer, me tira o sono, me traz inúmeras incertezas.

Do nada vem uma grande irritação, me sinto só, mesmo quando estou no meio de muita gente.

Quando penso que ela foi embora, pois entendi que não pode ser minha amiga de fato, volto a sentir uma angústia, esqueço de algumas coisas, minha mente fica mais lenta, sei que tem pessoas que ela

encontra e percebe menos efeitos, outras conheci que sentem até mais.

A questão é que depois de um tempo, esses sentimentos não têm mais espaço dentro da gente e quer sair e ela, mais uma vez, me faz sentir, só que agora é no próprio corpo, sinto uma tensão na nuca, ou uma dor de barriga, uma dor no peito, minha digestão fica ruim, sinto dores nos ombros e sei que dependendo da pessoa algumas dores são maiores e outras menores.

E eu não busquei ajuda, deixei o tempo passar, achando que era frescura, todos diziam isso, foi quando o vazio apertou tanto que senti vontade de tirar o próprio corpo, já vi pessoas que usam drogas e álcool com uma vontade maior que a minha, mas já havia perdido completamente o desejo de continuar.

Perdi completamente o sentido da vida.

E por me sentir um estranho, uma estranha, hesitei em buscar ajuda, mesmo sabendo que precisava muito!

Agora, sozinho, sozinha, não consigo mais me livrar dela, sinto que as pessoas não me entendem, mas preciso seguir em frente.

E como último ato de sobrevivência, vou fazer algo que não está em meus planos, mas preciso, vou pedir ajuda!

Por favor, não é frescura, me ajude!

Setembro/2014

SOMOS TANTOS E AINDA NOS SENTIMOS SOZINHOS

Somos muitos na Terra e ainda nos deprimimos diante da beleza da vida.

Chico Xavier sabiamente falou: Sofrem mais pessoas pelo excesso que pela falta, no mundo.

São tantas coisas para escolher e estamos aturdidos, perplexos e talvez assustados. Nunca houve tantas pessoas ansiosas e sem saber o que escolher.

Por isso venho lembrar aqui um ensinamento da consciência espiritual Vicente de Angola: Simplifique!

Tente diminuir o passo, faça uma lista do que pode fazer hoje e faça só isso.

Não desconte nos seus familiares suas angústias, peça ajuda.

Tente lembrar as coisas boas que fez na vida, as pessoas que foram ajudadas por você, os que puderem olhar a vida de

forma diferente. Caso não tenha muitas dessas lembranças, tudo bem, comece a produzi-las agora. O praticado sempre te trará um lenitivo também. Pelo menos nos lembrará, nesses dias difíceis:

- Que não estamos sozinhos, apenas olhando para o lugar errado.

Está na hora de olhar para o lado, aceitar ajuda e ajudar um pouco.

Então minha querida e meu querido, começa simplificando, começa suavizando, apenas começa.

Vai sem se cobrar tanto, apenas dê o primeiro passo.

Há muito mais vida além das paredes do teu quarto.

Agosto/2016

TENTE VOLTAR A SE RECONECTAR

Não olhe apenas para fora buscando respostas.

Respire fundo, renove sua fé e confiança, feche os olhos e medite ou ore com entrega.

Vimos plantar no mundo sementes de paz e esperança, não deixe que o mundo te ensine a buscar desenfreadamente uma colheita que não faz jus ao seu plantio.

Continue, pois vale a pena viver!

Maio/2015

**APENAS POR HOJE DESEJE
CONTINUAR**

Tente ver a vida por outra perspectiva, pense nas coisas boas que lhe surgem e parecem ser “do nada”.

Apenas, por hoje, queira insistir em sua felicidade, valorizar quem te valoriza e tentar conhecer alguma pessoa nova.

Apenas por hoje respire fundo e agradeça. Mesmo se tudo parecer ruim, agradeça por existir e viver e entender o mundo por suas sensações e percepções.

Sei que, às vezes, parece que tudo vai dar errado, mas tenha paciência e confie, pois VALE A PENA VIVER!

Janeiro/2016

NÃO DEPOSITE SUA FELICIDADE NA EXPECTATIVA DE OUTRA PESSOA

Não construa sua ideia de completude, condicionada à presença de alguém.

Estar do lado de uma pessoa querida é ótimo, mas quando estamos dispostos a somar, participar, desenvolvemos ao lado deste ser.

Não é um grande amor que salva sua vida, mas o amor que você já tenha por você mesma.

Um alguém que chega e participa deste amor é fantástico, mas viver de permissividade, cedendo o tempo todo e a busca de transformar o outro em objeto, é sempre sintoma de psicopatologias.

Ame-se, se aceite, invista em seu conhecimento, condicionamento físico, lazer, busque completar-se.

Quando uma pessoa especial aparecer, juntos aprenderão outros caminhos de prazer e felicidade, jamais na espera do que na realidade só existe na sua imaginação.

Junho/2017

QUESTIONE-SE

Se você fosse convidado pela espiritualidade, por Fátima, a agir, muitas vezes, de forma muito contundente, dura, para mexer com o ego de alguém, que pode melhorar com isso, e que até pediu, no mundo espiritual, você faria, mesmo assim, para ajudar a pessoa, ou a sua vaidade e o seu orgulho seriam maiores, pois implicaria na sua imagem como estúpido?

Sei que você vai falar que não precisa agir assim, que, o que importa é o resultado, mas para algumas pessoas, só existe resultado se mexer a poeira dentro do copo com água.

Você faria ou preferiria manter a sua imagem?

Porque isso é importante, de como você pode enxergar as pessoas de uma

forma geral, inclusive em algumas questões do próprio trabalho de Fátima.

Questione-se:

Será que o meu julgamento estava correto?

Será que a forma como via determinadas coisas, na atividade, estava correta?

Porque de repente a maneira pela qual fomos abordados, em determinados momentos, era apenas um pedido nosso para sairmos da nossa zona de conforto, nada tinha a ver com personalidade ou com o jeito de quem fazia.

Dezembro/2014

PRIMEIRA CARTA ÀS CASAS DE FÁTIMA

Hoje se torna claro o esforço de Fátima durante estes anos de iniciação, nesta atual vida física, em mostrar meus limites, destroçar meu ego e me fazer entender que o medo é uma ilusão.

Entendo o porquê de ela insistir em que todas as atividades desde as Cartas de Fátima, que precediam a atividade das Casas, serem sem apoio financeiro e realizadas na maior transparência e simplicidade.

Não havia alusão à busca da pobreza material, mas sim a busca pelo enriquecimento espiritual, integral e profundo.

Fugindo sempre da atuação de pessoas iluminadas, mas pessoas comuns se aceitando, aceitando os outros e buscando sua iluminação pessoal.

Cada Casa de Fátima, inclusive o Instituto do Estudo da Filosofia de Fátima, no Rio de Janeiro, precisa avaliar o conteúdo que exponho aqui sob a presença de Fátima para melhor entender sua relação com esta Filosofia de Vida.

As Casas precisam ser simples, sem adornos especiais, sem registros de exuberância material ou de luxo. Pois, seguindo o exemplo de Jesus, acreditamos que a simplicidade da Casa trará à realidade os membros e frequentadores que estão habituados ao conforto e luxo, bem como os de condições financeira menos favorecidas não se sintam mal por um lugar que ainda não é de comum frequência em sua situação atual.

Sendo assim, entenderemos que quanto menos nos esforçarmos para trazer o grandioso na Casa, exceto o necessário para seu funcionamento e receber as

peessoas, ganharemos mais tempo e esforço para introduzirmos a Filosofia de Fátima em nossas vidas, ações e escolhas.

Não devemos abrir uma Casa de Fátima apenas quando tudo estiver perfeito, pois nós não somos perfeitos e a Casa é de fato uma representação de nosso interior.

A cada prego que bato, a cada janela que pinto, a cada goteira que ajeto, exercito para fazer o mesmo em minha vida pessoal. Entenderei, pelo exercício de doação e voluntariado, que assim devo fazer comigo e com meus problemas, resolvendo um problema de cada vez, com paciência e respeito aos meus limites e que, mesmo que outras pessoas tirem conclusões com minha conduta, deixarei ir essas energias, pois saberei que cuidando da Casa, não com meu dinheiro, mas com minha presença e atuação, exercito o cuidado comigo mesmo.

Ao ver a goteira na Casa de Fátima, você vai brigar com os outros membros, vai reclamar, ou unir com seus irmãos e resolverem o problema em silêncio e respeito?

Minha avó repetia: Costume de Casa vai à Praça. Antes de tirar conclusões, observe seus atos na Casa de Fátima e transforme a Casa e sua vida pessoal.

Na Casa de Fátima, não existem santos, iluminados ou dotados de poder maior, nem eu e nem nenhum dos membros. Somos seres em aperfeiçoamento, em aprendizagem.

Não lutamos contra os vícios e limites dos outros, respeitamos a todos e aceitaremos a todos. Mas não somos coniventes com o melindre alheio.

O esforço de ficar servindo uma única pessoa que não quer melhorar, tira a energia de ajudarmos os que realmente querem entender esta Filosofia de Vida.

Na simplicidade da Casa de Fátima, os frequentadores vão meditar antes dos estudos, que são feitos em harmonia de forma comunitária, e depois receberão a troca de energias para voltar a seus lares e compromissos.

A Base, contudo, das Casas de Fátima são as atividades sociais. Não praticamos assistencialismo, ajudamos a quem precisa e daremos cursos para a população carente, afim de terem condições de voltarem ao mercado de trabalho. Cabe a cada Casa de Fátima, ajudar os necessitados que nela chegarem.

Se alguém um dia questionar: Vocês falam que a nossa religião é o outro, mas vocês não estão me ajudando...

- Ensinem que “o outro”, no pensamento de Fátima, somos nós mesmos e não podemos ajudar a nós se não quisermos. Logo, para receber ajuda

real o indivíduo tem de se colocar na Casa com sentimento de cooperação e união.

Se ajudarmos com a vaidade e ego machucado de alguém, não o estaremos ajudando.

E se quando criança não ouviu um não para seu crescimento, ajudaremos dizendo o não, a cada ato desprovido de unidade e respeito.

Não entendia a grandiosidade desta obra, hoje voltarei a meditar sobre ela, pois nunca se tratou de fenômenos mediúnicos ou de canalizações. Tratava-se de um amor além de nós, onde Fátima decidiu nos dizer como Viver Melhor, simplificando e nos ajudando a ultrapassar nossos limites.

Hoje deixo ir meus medos e permito ficar o Amor de Fátima.

Julho/2019