Esta obra forma parte del acervo del Instituto de Estudio da Filosofía Fátima - Casa de Fátima IEFF, cedida amablemente por el médium y fundador de la casa Fernando Ben, de forma gratuita. Este libro no puede ser vendido ninguna forma, ni publicado lugar sin en otro autorización, bajo la LEY N.° 9.610, DE 19 DE FEBRERO DE 1998.

GOTITAS DE ESPERANZA

Mensajes canalizados y autorales por Fernando Ben

Rio de Janeiro, 2021. IEFF

CATALOGACIÓN PREPARADA EN PROPIA EDITORIAL

Silva, Fernando Ben Oliveira

Gotitas de Esperanza: Fernando Ben Oliveira da Silva

Rio de Janeiro, RJ: IEFF, 2021, 106 páginas 14x21cm

Agencia Brasileña del ISBN

ISBN 978-65-990988-2-6 by IEFF

Título: Gotitas de Esperanza

Abril de 2021, Publicado en Brasil |

Published in Brazil

Revisión ortográfica: Rosana de Andrade;

Traducción del libro al Español: Silvana Paula Cosentino

GOTITAS DE ESPERANZA

Ese pequeño libro tiene por objetivo traer una gota de esperanza en sus días. ¡Deseamos que sean de reflexión y aprendizaje!

Ritos, reglas, estatutos de gran valía, nos alcanzaron como en muchas religiones, pero es en la cultura del amor desinteresado que podemos establecer la verdadera conexión con Dios, con quien nos creó.

De la boca se aglomeran las vertientes de pacificación o discordia. A ti reverbera las múltiples posibilidades de registro en el universo para el crecimiento moral o el estancamiento.

Scheilla Mensaje canalizado por Fernando Ben Sobre todo, simplifica, porque no hay mirada serena, profunda, resuelta, convencida, sabia, sin vida de sencillez.

Vicente de Angola Mensaje canalizado por Fernando Ben Antes de decir algo que maltrate al que te habla, intenta saber en tu corazón si no te arrepentirás después de haberlo dicho, porque el silencio, el vacío que ocupa espacio, después de la palabra de agresión, suele ser más punitivo y doloroso.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben Trate siempre de preceder al impulso en la mente que se defiende todo el tiempo.

Tómate el tiempo para alimentar el deseo de decir cosas buenas, justas y felices y deje que otros aprendan de su sabiduría o del silencio que han elegido pasar.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben Ante la agonía de un enfermo en convalecencia, en el hospital, tu mano puede ser el instante de paz que el enfermo necesita. Tu "toque de afecto" puede ser el instrumento capaz de hacer el hermano debilitado, fuerte, para divisar la nueva ventana que se abre, de salud física o de regreso a la patria espiritual.

Scheilla Mensaje canalizado por Fernando Ben Dios creó a muchos para representarlo en la vida cotidiana de su creación, basta mirar hacia tu lado y ver dónde está Dios y dónde debe dejar su verdadera parte de atención, porque nuestra religión es el otro.

El Amor de Dios es puro, profundo, atemporal, no se corrompe, no se engaña, no se estanca, no se atropella en palabras malas. El amor de Dios es hermoso, no juzga, no disminuye, no envidia y ni se enorgullece. El amor de Dios es sereno, es paz intensa, es inmortal, es puro cariño y atención. El amor de Dios es manta del alma desnuda de creencia y fe, nos guía, nos consuela, nos instruye.

Aurora de Oliveira Mensaje canalizado por Fernando Ben La generosidad sincera es el segundo de contacto con el creador que reverberará en muchas y muchas olas, haga el bien sin mirar a quién y sin esperar recompensa.

Audecílio Garcia Mensaje canalizado por Fernando Ben El silencio es la respuesta de los justos y la práctica de aquellos que saben que esta obra es, y siempre será del Maestro. Cada vez que la oscuridad se acerque, guarda silencio, hasta que la luz de la verdad aparezca.

Aborta la idea de abortar, y acepta la vida que te llevará a los picos luminosos, donde el tiempo eterno nos espera.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben Para cada luz en la oscuridad que cae en el día, sepamos dejar la luz encendida y pasarla a más personas sedientas de un poco de calor y de la presencia de esta luz.

Beatriz

Ignore las ideas de desánimo y huida.

Extienda la mano, escuche y hable de esperanza, ya que la siembra requiere de la palabra borrosa el examen austero ante el umbral de la perseverancia.

Una oración es más poderosa que cualquier rito o acción superficial. Sin pagar absolutamente nada a nadie, solo rezando, su madre iluminó a toda su familia y, quién sabe en el futuro, iluminará a miles de familias más.

Parte del libro: La carta de Letícia. Mensaje canalizado por Fernando Ben Siempre que la vida te invite a aprender a través del dolor: piensa, calla, reza y continúa.

Cuando reces tú serás envuelto por la inexorable paz de Dios invadiendo tu alma, haciendo estallar tu deseo de continuar, de seguir.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben Y, de hecho, en la observación de la naturaleza, en la mano extendida a quien siente hambre y sed, en la mirada amable, que ve al ser en depresión, y en el abrazo renovador, incluso de un aparente extraño, allí siempre estuvo la real religión, el otro.

Que cada pensamiento que precede a su discurso sea el presagio de la bondad que aguarda el amanecer de la transición.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben El momento del desenlace es esencialmente la despedida del cuerpo físico y el encuentro de todo lo que plantamos en la vida.

Aurora de Oliveira Mensaje canalizado por Fernando Ben ¡La mayor tragedia que puedes experimentar es destruir tu deseo de ser feliz! Entendiendo que ser feliz es un estado de tranquilidad inamovible, un estado de escuchar tus pensamientos, sin sentirte culpable.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben Despertar es entender que tenemos que preguntar mucho más que buscar todas las respuestas.

No mires sólo hacia un lugar, mira alrededor, mira dentro de ti también y así, sin ser depósito del pesimismo ajeno, te convertirás en un ser libre, y señor y señora, de sus propias decisiones.

Hay días en los que parecen tan doloridos, que quieres un abrazo. En estos días mi amado hermano, mi amada hermana, entréguense a una oración que venga del alma. Hablen con su Creador, hablen con Jesús también.

Aférrate a la certeza de que jamás serás olvidado por quien te ama.

Hay días malos, pero, gracias a Dios, ¡esos días pasan!

¡Espera, respira, cálmate, ora a Jesús!

Huyendo de cualquier lugar de género, Jesús es una madre, Dios una gran madre, siguiendo este pensamiento, entendemos, bajo este análisis más profundo, que nuestras madres del saber no esperan regalos, de nosotros hijos aún rebeldes, pero esperan que podamos dar continuidad al amor que nos han depositado.

Al decirte cristiano, sólo haz lo que Él nos pidió: Ama a tu prójimo.

¡Imita el amor de Jesús! Busca ayudar a los que lo necesitan, desinteresadamente, sin ninguna ilusión hipócrita.

Un individuo educado construirá lazos y construcciones de ideas, en sus relaciones interpersonales, que darán fuerza a la sociedad de su época. Nos permitirá una salida clara delante de todos los males que la gente ha estado lanzando bajo la alfombra.

Saskia Brígido Mensaje canalizado por Fernando Ben Cuando entiendan que no hay ayer, hoy y mañana, y la ilusión de la temporalidad sea deshecha, aprenderán a valorar cada segundo, a dar importancia a cada ser aquí.

Aprovecha la oportunidad que tienes ahora.

Auxilia, ampara, abraza, fortalece. Enaltece
tus días como una oración, ayudando a
cuantos sufridos puedas.

Beatriz Mensaje canalizado por Fernando Ben

Contra la ignorancia dos remedios son infalibles:

- El conocimiento (lógica de los hechos) y el perdón.

Fernando Ben

Mientras entendemos que el vendaval que aturde el alma son recuerdos de las decisiones pasadas, en otras vidas, también, sabremos tener una nueva mirada, elegir mejor; Y de ahí extraer los nuevos y buenos recuerdos que superarán el velo que separa la existencia entre las vidas vividas en la tierra.

Un mundo de paz no es utópico, simplemente no es el deseo de todos "todavía".

El médium que ya superó la fase de escuchar las opiniones innobles, sabe que su orgullo, brío personal, fue inevitablemente arrojado a la basura. Dando lugar a una interpretación más clara sobre los designios de los buenos espíritus.

Si un día no había entendido el valor del bien practicado es porque mi vanidad estaba nublando la sutileza de la verdad.

Pienso que, si cada uno de nosotros aprovecha su tiempo para hacer feliz a otra persona, construiremos, de forma segura, la red de amor y bien que hará que la gente sea consciente de un pensamiento y comportamiento de "paz".

Dios sólo actúa cuando lo invitamos a vivir en nuestro hogar, de lo contrario seremos sólo nosotros y nuestro egoísmo construyendo castillos de arena y esperando que sigan erguidos para siempre.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben En la realidad de la transición, que el planeta se encuentra, experimentar el amor hace toda la diferencia. La teoría es un ensayo y, por eso mismo, que sea breve. Pues, necesitamos divisar más ejemplos prácticos en nuestro cotidiano.

Alicia Villeneuve Mensaje canalizado por Fernando Ben La encarnación es corta, aprovecha para agradecer el mal que te hacen. Pues será bueno para ti si sabes aprovechar, con respeto, todo lo que te dicen o hacen.

Si alguien movido por energías malas habla mal de alguien para ti, no lo escuches, pues aun escuchando, para fomentar tu curiosidad, acabas alimentándote de la energía mala, o sea, del mal.

No nos corresponde juzgar, pero debemos entender que podemos escuchar, compartir enseñanzas, abrazar. A cada uno le corresponde la elaboración de sus propios símbolos, así como cada uno tiene su propio tiempo para ello.

Cada uno sólo habla lo que puede hablar, sólo hace lo que puede hacer y asume con Jesús, el compromiso en la siembra, quien puede olvidarse de sí mismo.

Los asuntos espirituales necesitan observadores respetuosos. Las miradas superficiales son incapaces de ver en profundidad todo lo que se refiere al alma humana. Sobre todo, porque las cosas sublimes sólo pueden ser sentidas claramente por mentes abiertas y amplias. Los asuntos espirituales sólo pueden ser entendidos por observadores respetuosos.

El riesgo de quedar atrapado en el pasado es justamente no vivir el presente, y por eso mismo no construir un futuro con dignidad.

No deje que los días nublados sean referencia en su perspectiva sobre el futuro. Hay días lluviosos, días con nubes, días con cielos despejados y claridad inmensa. Pero lo que no recordamos siempre es que Dios nos permitió existir para ver o sentir, todos estos días, en esta y en muchas otras vidas. Todo es pasajero. Dé importancia al hecho de existir y tener cada día nuevas oportunidades de ser una mejor persona.

Seamos humildes, sencillos y continuemos sembrando, pues la siembra es de Jesús y nosotros debemos distribuir las semillas.

Corresponde a los hombres, que las reciben, plantarlas y cultivarlas para su exponencial crecimiento.

Fátima Mensaje canalizado por Fernando Ben El pasado debería ser un lugar para sumergirse en las cosas buenas, sencillas, eternas. Y nunca para alimentar a nuestro ego perturbado y adicto por malas noticias.

Para un mundo mejor, todos necesitamos miradas más amplias, amorosas.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben Antes de la eclosión de palabras encolerizadas que fomentaron el sentimiento de rabia e injuria, que perpetúa sin freno en tu pensamiento en furia doméstica, si una "mirada fraterna" fuera lanzada en la turbia de pensamientos rencorosos, quizás no sería necesario pedir perdón después.

Scheilla Mensaje canalizado por Fernando Ben Todos nosotros tenemos energías que buscan eclosionar cuando somos contrariados, o incluso cuando nuestro ego es tocado directamente. Pero cualquier persona, con sentido común, después del grito, la palabra dura, el corazón se llena de culpa y remordimiento.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben La religión fue creada por los hombres para que pudieran establecer un contacto, una religación con quien los creó. Pero a través del tiempo, lo que vimos, en este o en el plan, fue control, intento de castrar las ideas e ideales ajenos, siempre que son diferentes de nuestros pensamientos. Y, de hecho, en la observación de la naturaleza, en la mano extendida, a los que sienten hambre y sed, en la mirada amable que vislumbra el ser en depresión y en el abrazo renovador, incluso de un aparente extraño, allí siempre estuvo la verdadera religión, el otro.

Fátima

Mensaje canalizado por Fernando Ben

El amor de Dios es amigo, pero sin cargo alguno. Dios te ama y sólo necesitas dejarlo entrar en tu casa. Del amor de Dios ya he hablado, ahora tú, en tu cuaderno del alma, anota el amor que sientes por Él.

Aurora de Oliveira Mensaje canalizado por Fernando Ben Jesús vibra en cada uno de nosotros, eclosiona en cada molécula, abraza cada átomo y sólo nosotros, aturdidos, por el miedo de la no aceptación de la idea que hacemos de Jesús, intentamos obtener el pago por el bien hecho, pero el bien hecho es la semilla irrevocable de los bienes celestiales en nuestra alma.

Audelício Garcia Mensaje canalizado por Fernando Ben No eres luz, sólo te confiamos la tarea de traer luz a las personas. No diga nada a los que no comprenden la propuesta de concientización que Jesús te ha confiado.

Fátima Mensaje canalizado por Fernando Ben No aborte la vida, sea por ignorancia, sea por elección inadvertida, sea por consecuencia de las limitaciones de la sociedad, jamás interrumpa la vida.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben La gran diferencia entre los llamados trabajadores del bien y los que son llamados enfermos, es que: Nosotros somos enfermos que trabajamos para intentar ayudar a otros.

Scheilla Mensaje canalizado por Fernando Ben ¡Sin embargo, no pienses en rendirte! Otro camino en la senda de la evolución no existe porque la vida física es una pequeña parte de lo que existe. Y para migrar a lo más alto de la esencia, necesitamos cambiar.

Fátima Mensaje canalizado por Fernando Ben Si la soledad te pide análisis, cuando el manto de la angustia te abraza: piensa, calla, reza y continúa.

Fátima Mensaje canalizado por Fenando Ben Piensa que nunca estás solo, silencia el pensamiento ante el dolor de los demás. Ora por tu crecimiento moral. Continúa, pues, parado no llegarás a ninguna parte.

Fátima Mensaje canalizado por Fernando Ben Que tus palabras sean la representación de la sencillez y de la esperanza. Que tu silencio verbal sea la acogida de bendición a las almas sufridas.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben Creamos una base sólida en las actividades de supervivencia y mantenimiento del cuerpo donado por Dios, pero todavía estamos haciendo poco para alimentar el alma.

Aurora de Oliveira Mensaje canalizado por Fernando Ben Cambie su comportamiento y verá cuál es el mejor camino. Recomience y viva, abundantemente en la presencia de Dios, pues si la vida parece difícil con Él, sin Él jamás la meta individual que, forzosamente, nos hará elevar en breve un gran bien colectivo, ajustando la paz en el mundo en regeneración.

Aluízio Fonseca Mensaje canalizado por Fernando Ben Enclaustrado en su propio miedo, el individuo acumula muchas verdades que, la mayoría de las veces, son refutadas por su propia experiencia, su percepción, pero cuando la madurez espiritual se presenta, la mayoría de las veces, por el resultado de innumerables decisiones fallidas, el individuo entiende que la energía del resultado es proporcional a la simplicidad de la elección.

Fátima Mensaje canalizado por Fernando Ben Hay días que parecen interminables. Días que nunca hubiéramos deseado que existieran.

Donde las horas pasan tan lentas y los recuerdos de los malos momentos nos visitan todo el tiempo. Pero escucha lo que tengo que decirte, nada es exactamente lo que parece, y esa agonía, ese dolor, esa tristeza, pasará.

Fátima Mensaje canalizado por Fernando Ben Propuesta de receta para la felicidad de nuestros seres desencarnados:

- 1- Ore todos los días;
- 2- Haga buenas lecturas;
- 3- Haga el bien;
- 4- Sea presente en su familia;
- 5- Sea honesto y justo;
- 6- Piense antes de actuar;
- 7- No lastimes para que no te lastimen;
- 8- Al recordar a su ser querido, repita todas las lecciones aprendidas y envíe ese pensamiento con la sensación de deber cumplido hacia él o ella:
- 9- Repita los pasos del 1 al 7;
- 10- Haga repetidas veces esos pasos, siempre con mayor comprensión de los hechos vivenciados, pues ningún ente desencarnado es feliz al ver a su ente encarnado perdiendo tiempo

Fátima

Mensaje canalizado por Fernando Ben

A lo lejos me encuentro, pero siempre tan cerca de quien me busca sinceramente.

Scheilla Mensaje canalizado por Fernando Ben Cuando la duda te abrace.

Cuando el miedo te ordene que te rindas.

Cuando la tristeza te deprima.

Cuando las duras palabras de otro te hagan

olvidar la verdad.

¡Imita a Jesús!

Fátima Mensaje canalizado por Fernando Ben Cuando la vida te exija sacrificios. Cuando la maldad del mundo te corroa la esperanza.

Cuando el hambre de paz te sacuda la base, imita a Jesús y sé solidario, amable, gentil y jamás juzgues a tu prójimo.

Fátima Mensaje canalizado por Fernando Ben Si muriese hoy como está, ¿sería feliz en la eternidad o viviría quejándose de las cosas?

Debemos vivir aquí nuestro cielo, de la misma manera que queremos vivir nuestro cielo, allí...

Quiero que sepas que, a la hora de mojar tus lágrimas, que caen sobre tu rostro, sea cual sea la razón, ahí estaré inspirándote, aguardando lealmente la hora de tu despertar moral, de tu anhelo de ser.

Fátima Mensaje canalizado por Fernando Ben Y cuando alguien intenta ocultar su ignorancia, creando moldes imprecisos y falsos sobre otras personas, principalmente en su propia forma de actuar, simplemente muestra lo que es y lo que lo mueve por dentro.

Un fenómeno es solo un fenómeno, el resultado en la vida de las personas es que refleja su importancia.

Las relaciones interpersonales están siempre en clima de frustraciones, pues idealizamos y nada es en el tamaño de nuestras idealizaciones.

Todo acto que incita el odio, la discordia, demuestra en sí el contenido de su alma, pues sólo podemos dar lo que tenemos dentro de nosotros.

Hacer el bien no es para cualquiera, exige disciplina, renuncia, desapego y mucha fuerza de voluntad.

¡Si sientes ganas de hacer el bien, hazlo!
Alguien tiene que tener el coraje de tender la mano.

Los habitantes de la Tierra necesitan unirse, cuidar uno del otro, cambiar el foco de consumo y saciedad de sus prioridades inmediatas y mezquinas.

No busquemos probar sino perfeccionar nuestra lectura de bondad, mientras estemos en la tierra. Cada uno debe vislumbrar la verdad en su propia conducta.

Gracinda Rosa Leal Mensaje canalizado por Fernando Ben Te deseo una semana de luz, mañanas de coraje, tardes de esperanza y noches que no duerman tu voluntad de continuar.

Nos convertimos en controladores, inmediatistas, sin diálogo en el hogar y queremos que Dios resuelva nuestras necesidades más vulgares.

¡Busquemos em primer lugar a la familia!

Si sientes rabia hacia alguien, o sientes que algo está mal, espera un poco, reza antes, evalúa con ponderación. Usar mentiras o acusaciones para inflar esta mala energía que se cierne sobre ti, sólo te hará enfermar.

Recuerdo las malas decisiones que tomé y me apoyo en estos recuerdos para no volver a elegirlas.

Todos los seres encarnados en la Tierra traen consigo una historia, única, particular que también se confunde con tantas en la humanidad.

Sin miedo, mira nuevas oportunidades y reconstruye tus días con sencillez.

Si la noche te ha traído antigua tristeza, no te intimides, ni pierdas la esperanza, Dios está en tu vida y es tu fortaleza. Un nuevo día surge, grande será la bonanza.

No dejes que las personas con pensamientos mezquinos y superficiales te quiten el ánimo por lo que elegiste hacer por el bien de los demás.

Hay gente que no soporta la felicidad ajena, entienda que esto es algo que estas personas necesitan tratar emocionalmente.

Mañana, muchas oportunidades vendrán para hacerte feliz. La esperanza es nuestra mayor herencia divina. Y con ella, abriremos nuevas puertas todos los días. Una de ellas te conducirá al camino tan deseado. ¡Confía!

Si usted todavía no ora por su familiar desencarnado, hágalo. No sabe el bien que va a ser para él y para usted.

Creo hoy que el peor dolor es alguien que cree que controla a alguien o algo en el universo.

Las religiones siempre parecen aprisionarnos.

Pero la religiosidad, la conciencia tranquila y
abierta a las cosas buenas, me permiten ver
solo la libertad.

Lo que nos distingue, no es nuestro color, raza, etnia, creencia, posición social o ideología. Lo que nos distingue ante el principio es nuestra capacidad de crecer íntimamente, moralmente.

No intentes resolver todos los problemas a la vez. Además de no conseguir, tu ansiedad tendrá buenos motivos para manifestarse. Haga una lista de las principales cuestiones a resolver, seleccione por urgencia y coloque sólo aquellas que efectivamente puedas resolver. Los asuntos que no puedas resolver, pide ayuda. Sé humilde, nadie puede vivir haciendo todo solo.

El Vacío puede ser la condición humana para la búsqueda.

De hecho, la mayoría de las situaciones pueden resolverse si no acumulamos problemas y si podemos pedir ayuda y ser sencillos en la búsqueda de soluciones.

Depende de nosotros preparar y estructurar la base para que nuestros hijos sean los protagonistas de la nueva versión de nosotros mismos, para un mundo mejor: ¡Eduque!

Sáskia Brígido Mensaje canalizado por Fernando Ben Nadie está solo. Somos hijos del mismo
Creador y estamos evolucionando durante
siglos en el camino de la eternidad. Dios está
dentro de ti, fuera y en todas partes,
encuéntralo. Acepta Su presencia. Cree en esta
fuerza poderosa y creativa. Y tu mirada, frente
a todo lo que percibes, cambiará.

Fátima

Mensaje canalizado por Fernando Ben

Fernando Ben

Breve Biografía

Fernando Ben, natural de Olinda, Pernambuco, Nordeste Brasileño, actualmente vive en el estado de Río de Janeiro y estudia Psicología.

Profesionalmente administra un Taller de Pinturas. Dedica su tiempo, con su mediumnidad, atendiendo a cientos de familias, gratuitamente, tanto en la ciudad de Río de Janeiro, donde reside, como en las ciudades donde viaja para realizar esa tarea, en Brasil.

Entre las actividades que realiza, gratuitamente, con la mediumnidad, existe la Psicografía, realizada en las Reuniones de las Cartas de Fátima, la Psicofonía, celebrada en las Reuniones de Desobsesión, el Magnetismo y Ectoplasmia realizados en las actividades de Curación Espiritual, en la Casa.

Es fundador de la Filosofía de Fátima y también de la Casa de Fátima donde atiende. a 250 familias registradas, gratuitamente. moradoras en el barrio de Sepetiba-RJ. Familias estas asistidas con canastas básicas, estudios de filosofía para adultos y niños, profesionalizantes asistencia cursos V espiritual. Donde ya se han atendido a más de 3 mil personas en los trabajos de cura y desobsesión.

Esta es la traducción de la biografía original en idioma portugués, la cual fue realizada en Enero de 2020.

Más información sobre el trabajo de Fernando Ben, o sobre la Filosofía de Fátima visite el sitio: www.casadefatima.org