

A woman with long hair, wearing a light-colored sleeveless shirt and dark leggings, is sitting on a windowsill. She is looking out of a window at a dense forest of trees. The scene is bathed in a soft, natural light, suggesting a calm, reflective atmosphere.

Reflexões Contemporâneas

Fátima

Canalizada por Fernando Ben



Reflexões Contemporâneas

por *Fernando Ben*

CATALOGAÇÃO PREPARADA NA
PRÓPRIA EDITORA

Ben, Fernando

Reflexões Contemporâneas | Fernando Ben

Rio de Janeiro, RJ: IEFF, 2023, 42 páginas;
14x21 cm

978-65-85015-03-5 by IEFF

Título: Reflexões Contemporâneas – Julho de
2023. Publicado no Brasil Published in Brazil

Transcrição das mensagens: Daniela Burigato

Correção ortográfica: Rosana Andrade

Arte da capa: Andrea Modesto

Miolo e edição: Adriana Monteiro

Durante muito tempo, a humanidade foi atormentada, pela luta insana, por território e poder. Milhares de pessoas foram torturadas pelo flagelo da escravidão. Muitos se levantaram e lutaram contra este grande mal, mas sempre ficou uma marca nas pessoas, durante gerações. Por isso, não se sinta tão mal por ainda ser escravo da opinião dos outros. Talvez achamos, por muito tempo, que devemos esta obrigação, seja no trabalho, seja nas palavras.

O tempo da falsa ideia de culpa acabou, tentemos, com humildade, nos adaptar ao tempo da consciência, de sairmos de vez dos grilhões de qualquer escravidão.

Fátima
14/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Muitos se acostumaram com a ideia de que o mundo seria um reflexo das suas próprias necessidades. Uns alimentaram a força de sua ambição, outros o flagelo de inadequação ao mundo percebido. Talvez o ego doente criou cenários de ódio, segregação e morte da esperança. Talvez outros seres entenderam que a humanidade, sem união, roda em círculos, com aparentes crescimentos, mas sempre na eminência de destruição.

Sejamos livres das crenças que limitam e das ideias que adoecem. No outro está a chave da libertação pessoal e coletiva, pois só no outro podemos divisar nossa própria extensão na criação.

Fátima
19/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não se compare com ninguém. Cada um tem o seu tempo, suas escolhas, sofrem ou se felicitam com as escolhas de outras pessoas, teve sua jornada até aqui.

Não estamos na Terra para competir. A competição, no que se refere à sobrevivência, é uma ideia pueril, pois melhor sobreviveríamos se cooperássemos uns com os outros.

Não deixe que definam seus limites e ações no mundo.

Dê seus próprios passos. Apenas continue e construa, a seu tempo e modo, sua história.

Fátima
19/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Existirão momentos em que nossas dores, físicas ou emocionais, nos levarão a compreender que não somos tão fortes assim. Nos conduzirão à interpretação de que nem todas as pessoas estão dispostas a nos acompanhar, em nossos instantes de sofrimento profundo.

Mas, nos lembremos: estes momentos são meios, não fim. Compreendamos que na humildade e lógica, da dinâmica nas relações humanas, na contemporaneidade, entenderemos que, após estes momentos, invariavelmente, sairemos mais fortalecidos.

Fátima
20/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não espere que seu par romântico seja a base de sua felicidade. O outro é composto de fracassos, dores e história que você não conhece, em sua totalidade.

Esse outro, não tem a obrigação de te compreender e te acolher em todos os momentos.

Talvez achar que um ser humano possa te compreender e acolher, em todas as situações, seja o ponto crucial de sua aflição e angústia.

Que seu par romântico seja apenas ele; e você, apenas você. E, juntos, construïrem, no respeito e diálogo, um novo caminho, claro, discutido e nunca fantasioso.

Fátima
20/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Você não é o que pensam sobre você. Os julgamentos, fofocas e fatos depreciativos, não são, necessariamente, reflexo da verdade. Então não se valide pela opinião dessas pessoas e não deixe que essas opiniões te adoçam.

Tente não lutar contra os difamadores, lute pela verdade. A diferença está que uma planeja o cumprimento da justiça e verdade. E a luta contra os difamadores, almeja vingança.

Tente aproveitar esta oportunidade para reforçar sua paciência e persistência, pois qualquer um que minta, sobre a realidade do outro, depõe contra si na Terra e no além!

Fátima
20/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não se culpe por escolhas impensadas do seu passado. Compreenda que, apesar das inúmeras perspectivas sobre o mundo, disponíveis atualmente, basicamente, nos colocamos na Terra para uma experiência de sobrevivência.

Logo, se você escolheu agir de uma maneira que não se adequa à sua realidade atual, se perdoe, realize um ato de acolhimento e siga escolhendo melhor. A cada dia, uma escolha mais humana, justa e acolhedora.

Fátima
21/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Existe sofrer com as possibilidades de futuro. Existe utilizar seu tempo com pré-ocupações.

Há de se diferenciar planejamento com pré-ocupações.

Ao planejar, buscamos estar preparados e, “somente”, sofreremos menos com situações inesperadas.

A pré-ocupação, apenas se ocupa de trazer sofrimentos mentais que, inclusive, podem nunca ocorrer.

Cuide hoje de você e dos seus e planeje, se possível, o futuro com zelo e amor.

Fátima
21/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Quando você fizer uma prece, entenda que o que acontece é uma comunicação. Mesmo que você não perceba, o sinal que você emite, alcança um ser que vibra em frequência similar e responde em ideias, imagens e *insights*.

Por isso não ore aguardando que mudem sua vida por você.

Ore, buscando entendimento, clareza de ideias. Buscando apoio para escolher melhor. Nós daqui somos seus amigos, não escravos ou gênios para cumprir suas vontades.

Fátima
21/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Quando puder olhar para cima, observe o céu, as nuvens, as estrelas, se for noite, e lembre que a Força Criadora te permitiu nascer e estar nesse movimento ininterrupto em direção a novos caminhos, sob a órbita do sol. A luta por propriedades, poder e escravização, deram às sociedades, na Terra, um ar de tristeza e solidão, principalmente aos que foram colocados à margem da mesa farta.

Procure encontrar esperança, esqueça um pouco das misérias humanas.

Fátima
24/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não acumule tantas atividades ao mesmo tempo. O corpo biológico não foi programado para suportar tantos estímulos estressores. Tente realizar uma tarefa de cada vez. Busque uma rede de apoio. Converse com pessoas de confiança sobre suas preocupações.

Ore e confie na Força Criadora.

Lembre-se, não existe prêmio para quem adoece pelo excesso, salvo o tempo sem compromissos para recuperar-se.

Fátima
24/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não deixe que um dia apenas termine sem que você medite ou ore. O ser encarnado é fortemente influenciado pelas notícias cotidianas tendenciosas, pelas falas no canto de boca de vizinhos sem responsabilidades, pelo roteiro sórdido dos líderes perversos. Continuar na Terra sem se conectar com a Força Criadora, é permitir-se viver sob a Égide da maldade e ignorância.

Basta uma gota de paz, para apaziguar um rio de discórdia que te rodeia.

Fátima
24/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Qual o critério de suas decisões no cotidiano? O critério da utilidade? Do que pode ser útil? Se for útil, para quem? Para você? Para os outros? Ou para ambos e sociedade?

Esse critério é para você ser validado na opinião dos outros? Ou para uma ação que diz respeito aos seus valores?

E sobre esse critério, já se deu conta de que as informações repassadas por sua família, mídia, livros e conversas, podem influenciar nos critérios das escolhas?

Desta forma, te peço: entre decidir por impulso, pense, avalie, respire, se escute, antes de escolher, pois sua vida e a de outras pessoas sempre são impactadas por todas as escolhas.

Fátima
26/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não há discurso de paz, se o olhar para paz for individual.

Em muitas ideologias religiosas, a paz é uma busca individual que impacta socialmente. Contudo, além desta perspectiva, se não houver consciência social coletiva, a perspectiva do papel individual é mal compreendida. Por conseguinte, afeta nas repercussões de relações interpessoais e nas decisões que impactam na sociedade.

Não basta a meditação, não basta orar. Sem a ação e consciência social, do bem-estar coletivo, não chegaremos à paz!

Fátima
26/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não há discurso de paz, se o olhar para paz for individual.

Em muitas ideologias religiosas, a paz é uma busca individual que impacta socialmente. Contudo, além desta perspectiva, se não houver consciência social coletiva, a perspectiva do papel individual é mal compreendida. Por conseguinte, afeta nas repercussões de relações interpessoais e nas decisões que impactam na sociedade.

Não basta a meditação, não basta orar. Sem a ação e consciência social, do bem-estar coletivo, não chegaremos à paz!

Fátima
26/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Perceba que a utilização prática do que se concebe ser a caridade, não se adequa a cerne do pensamento de Jesus, em minha compreensão.

A caridade, muitas vezes, é vista como cumprimento de demanda assistencialista ou como unicamente entendida, como um ponto de apoio aos mais necessitados. Contudo, sua atuação é mais abrangente.

Ao disponibilizarmos o pão, também ensinamos a consegui-lo, sem criar codependência e sem desemparrar também.

Jesus dava o pão, festejava com os infelizes, mas sempre ensinava o caminho para uma sociedade mais justa!

Fátima
26/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Faz-se importante compreender o que você é e o que você acredita ser.

Sua busca por coisas materiais está associada à sua necessidade de sobrevivência neste mundo ou de validação social?

Você trabalha para viver dignamente com sua família, se possível, ou para apresentar uma falsa ideia de riqueza ou conquista para outras pessoas?

Você é o que passa pelas coisas que as usufrui. A ideia que criou de você para compor um papel para a sociedade, se satisfaz com a migalhas da riqueza humana.

Fátima
28/04/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não desista de viver!

Não aceite a ideia de que este mundo não vai mudar e logo é preferível deixá-lo. Esta ideia é péssima e não está no foco adequado.

O mundo é um reflexo da mente social. A maior parte das pessoas está doente. Agora, se decido deixar o mundo pelas pessoas doentes, estou afirmando que meu mundo é as pessoas que precisam de amparo e, definitivamente, não é!

Quando falo que “nossa religião é o outro”, falo de parâmetros de compaixão, nunca de redução ao cenário de autodestruição do outro, em minha subjetividade.

Continue seu caminho, ele é seu. Desvie dos obstáculos e siga. Vale a pena viver!

Fátima

28/04/2023

Rio de Janeiro - Sepetiba

Não tenha medo de recomeçar!

A sociedade criou uma perspectiva de ideias, onde sugere que temos ou precisamos seguir um caminho, um trajeto ou percurso de sucesso, como se todos pudessem atingir este ideal de sucesso.

Mas, em minha perspectiva, diviso pessoas encarnadas, e múltiplas experiências sob a necessidade de sobreviver e lutar para sofrer menos. O sucesso é, por isso mesmo, em sua concepção real, inatingível. Pois ele é subjetivo e não igual para todas as pessoas.

Que seu caminho se torne fluido, sem amarras de validação social e aberto a muitos recomeços, pois são nos recomeços que podemos repudiar nosso ser com amplitude.

Fátima

28/04/2023

Rio de Janeiro - Sepetiba

As religiões ainda são importantes na atual realidade social. Fortalecem o pertencimento humano. Ratificar valores e, não obstante, direcionar muitos às crenças de cada religião que os leva a pensar em uma vida mais moderada e justa.

Contudo, alertamos que as religiões têm sido alvo de líderes sem escrúpulos e por isso busca-se integrar na sociedade um ambiente ético, onde a fé seja sempre o culto ao respeito e ao bem e não ao culto de ideologias egoicas e que segregam.

Nosso esforço, nesta filosofia de vida é respeitar todas as religiões e ter no outro o nosso porto de ligação à Força Criadora.

Nenhuma religião traz, em si, toda verdade, mas juntas são pistas do ponto de vista, da gota d'água que na Terra se pode divisar.

Fátima
20/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Use seu tempo com sabedoria. É comum, as perspectivas religiosas espiritualistas, interpretarem a vida física como algo secundário e menos importante que a vida que se segue além da morte física. Mas se você reencarnou, houve um objetivo e longe está de ser escravo de um sistema ou se perder da angústia cotidiana.

Seu tempo é seu maior tesouro, sua maior riqueza, use-o com sabedoria e alegria.

Fátima
20/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Enquanto as pessoas na Terra continuarem segregando, dividindo sob uma suposta demanda de conquista por poder e território, não terão chances de divisar a paz almejada.

A terra, o ar, a água, foram lhes dado gratuitamente.

Cuide uns dos outros, amparem uns aos outros e entendam, que fora do amor e da concórdia, não haverá paz!

Fátima
20/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Ainda há esperança para os moradores do planeta.

A falsa construção da identidade pelo corpo temporário e sua percepção do meio, as fortes influências culturais e sociais, as notícias inflamadas de pseudoverdades, evocam sempre o ser humano primitivo, que precisava desbravar, destruir e emergir em força, diante do seu grupo.

Mas atravessa, nos povos, um clamor de consciência coletiva e pessoal.

Esta é a semente de uma comunidade que se cuida. Na consciência emerge esperança.

Fátima
20/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não se fragilize diante da vida. Todos têm problemas a resolver, indiferentemente de posição social, status, credo ou território de nascimento ou moradia.

Não se culpe também em ter se fragilizado, sois humanos.

Contudo, busque interpretar o mundo com mais leveza e menos cobranças.

Pois muitos problemas se resolvem com o tempo e sua fragilidade e preocupação apenas aumentam o tamanho do problema.

Talvez o desafio nem seja tão grande assim, e se for, é na sua simplicidade e persistência que as chances de solução aparecem. Tente não se fragilizar, confie, continue e olhe os problemas de outra forma.

Fátima
20/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Não invista seu tempo para falar mal de alguém. Se seu objetivo for retirar-lhe a honrar ou a dignidade de quem falas, não obstante, interpretarão você como o agente da maldade.

É prudente se afastar de quem pratica o mal.

É inteligente não ser conexão de fofocas e maldizeres.

É extremamente prejudicial ser o fomentador do ódio.

Invista seu tempo para continuar a fazer o bem.

Fátima
20/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Na esfera das emoções humanas, ainda não foi lhe facultada o amor ágape. Talvez, pela impossibilidade de entrever a real do outro, talvez por serem expectadores de si mesmos e de seus temores, não possa vislumbrar o quanto de nós há no outro.

Advindos de uma mesma partícula, que aglomera muitos elementos e na multiplicação e perpetuação da máquina biológica, entendem-se como únicos. E somos como gotas, mas também somos oceanos.

No outro Deus conversa conosco!

Fátima
20/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

O abrigo de cada ser na Terra tem como base as suas obras.

As ideias, invariavelmente, geram produções e resultados materializados.

E sabemos que as ideias se immortalizam, contudo, são as obras no bem, a comida, roupa e tempo doados, que configuram o abrigo de cada um de nós. O bem feito, cria uma corrente invisível que sempre volta a quem se entrega à essa prática.

Fátima
20/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Os interesses das pessoas, inseridas nas religiões, promoveram verdadeiros discursos ideológicos que, repetidos nas palestras e cultos, soam hoje, como um mantra na mente de muitas pessoas, que quando chegaram nas religiões estavam completamente desamparadas. E agora, depois de anos, ouvindo e lendo os mesmos discursos ideológicos, perderam sua capacidade de análise crítica e assumiram o pensamento dogmático.

Dogmas, não são apenas exposições de objetos, ritos, ou atividades que podem ser enxergadas, mas também, as ideias centrais de uma religião que não podem sequer, ser questionadas, também são dogmas.

Questione a você mesmo, se neste momento sua mente está liberta ou presa aos dogmas da religião. Você consegue ouvir, livremente, a voz de Deus na música, na arte, nos livros não religiosos? Consegue compreender que, além do formato que lhes ensinaram na religião, existe a presença de Deus em tudo? E

que Deus, inclusive, pode nem ser um ser que criou tudo, mas seja justamente a parte que você vê de algo que há, de algo que é, de algo que sempre existiu?

Para mim, as religiões são janelas para olhar o céu, você pode até mudar de janela para observar melhor, mas o céu continuará lá, da mesma forma. Ou seja, as religiões são espaços de observação de algo que, inclusive, está dentro de cada um de nós e que poderia se resumir como: Deus é a forma como você se vê e vê o outro.

Fátima
31/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Durante muito tempo, foi ensinado às pessoas de que todas podem atingir o sucesso, podem conseguir o mesmo objetivo se desejarem, e isso não é uma verdade, pois cada pessoa parte de uma realidade diferente, de um território, de uma cultura e mesmo de uma estrutura biológica diferente, logo, se o ponto de partida não é o mesmo, a corrida para o mesmo objetivo já se tornaria desigual. Sendo assim, a melhor forma das religiões ajudarem as pessoas seria contribuir para diminuição dessa desigualdade social, favorecendo a inclusão dos mais pobres e de todas as minorias, inclusive erradicar, em seus discursos e práticas, qualquer ato racista.

Talvez pelas pessoas terem aceitado esse discurso, de que todos alcançarão aquilo que desejarem, levou as mesmas pessoas a esquecerem que, para conseguirem algo na vida, elas precisaram de ajuda. E, dentro desse contexto de desigualdade social, a solução para os moradores de rua está nas mãos daqueles que

entendem que a maioria daqueles que vivem nas ruas só sairão desta situação se forem ajudados também. Enquanto esperamos as soluções advindas das políticas públicas, devemos, como pessoas de fé, nos colocar à disposição e disponibilidade para aqueles que se encontram sem teto, sem abrigo e sem amparo, porque sozinhos eles não conseguirão os seus objetivos, que podem ser apenas ter um lugar para ficar e um prato de comida para saciar a fome.

Fátima
31/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

Evite viver como se nunca fosse morrer, contudo, não passe todos os dias da sua vida pensando que sua morte será imediata. O propósito da curta temporada na vida física se dá quando há condições biológicas e sociais para isso, para aquisição de repertório intelectual e emocional. Nenhum ser nasce para uma demanda de obrigatoriedade, como um cumprimento moral onde precisamos agir dessa ou daquela maneira para uma suposta ascensão espiritual. Pois se há ascensão, há também desigualdade. Jesus nos ensinou que o nosso desenvolvimento é horizontal, comunitário, social, que dê direitos e oportunidades para todas as pessoas.

De que adiantará você ser um anjo se, nessa suposta ascensão, de privilégios e de benesses, os sofridos da alma não estiverem ao seu lado, comungando contigo dessa tal felicidade. Seria como alguém cumprir as regras de uma religião para morar na cobertura de um prédio, enquanto centenas de pessoas moram na rua embaixo desse mesmo prédio e passam fome.

Qualquer ascensão que esqueça dos outros é pueril, egoica e não foi ensinada por Jesus.

Feliz do que mora na cobertura do prédio, mas trabalha incessantemente para que não falte oportunidades para aqueles que passam fome.

E feliz dos que sofrem ainda nas ruas, mas que agarram a primeira oportunidade para trabalhar e buscar por seus recursos de sobrevivência.

Busque não crescer aos olhos de uma demanda e perspectiva fictícia, mas se desenvolva de tal forma que o outro se inspire em você, e que você esteja acessível a ele para partilha espontânea de conhecimento e oportunidades.

Para cuidar de si, confie. Para o pleno desenvolvimento em sua vida física, continue. Para a busca de uma paz no mundo onde vives, só há um caminho, compartilhe.

Fátima

31/05/2023

Rio de Janeiro - Sepetiba

A vida física exige renúncia e desprendimento. Mas não falo de renunciar às suas vontades, quando elas não encontram o caminho de prejudicar o outro. Falo de renunciar ao desejo de não se perdoar, falo do sacrifício que é se compreender e que você fez o melhor que podia até agora. Falo de fugir da idealização que fizeram de você e talvez a pior escolha, a de tentar passar a vida física inteira tentando cumprir a imagem que os outros criaram de você.

A vida física não é palco para que te vejam sobre a égide da vaidade e sejas visto como um grande conquistador. A vida física não é o cenário das tuas ilusões na manobra e manipulação do outro para apenas a sua satisfação pessoal. Contudo, não pode esquecer de ti também. Talvez a maior dificuldade na vida física seja compreender o equilíbrio das coisas, pois para cuidar do outro você precisa cuidar de você primeiro, mas se você cuidar apenas de você, inevitavelmente adoecerá. E se você cuidar exclusivamente do outro, inevitavelmente

adoecerá também. Então, antes de cuidar do outro, tente cuidar de você, cuidar de sua família direta, cuidar dos amigos e o grupo da instituição filosófica ou religiosa a que pertence. E após estar fortalecido, cuide do outro, que não faz parte desse entrelaçamento interpessoal.

A nossa religião é o outro, mas lembre-se de que você é o outro de alguém também. Esteja bem, para que esse alguém encontre nesse outro alguém, que está buscando, se perdoar e se amar, nesta trajetória terrena.

Fátima
31/05/2023
Rio de Janeiro - Sepetiba

O que é a Filosofia de Fátima?

A Filosofia de Fátima é uma filosofia de vida com base ecumênica e que se divide em dois pilares a saber:

- O estudo da filosofia;
- A prática de ações sociais.

A Filosofia de Fátima se originou na fundação do Instituto do Estudo da Filosofia de Fátima em junho de 2019. Sendo considerada, a primeira filosofia religiosa fundada na cidade do Rio de Janeiro.

A sede do Instituto, conhecida como a Casa de Fátima, realiza inúmeras ações sociais no bairro de Sepetiba na cidade do Rio de Janeiro.

www.casadefatima.org

*Quem é o fundador da Filosofia de
Fátima?*

O fundador da Filosofia de Fátima é Fernando Ben, psicólogo, professor, pesquisador científico da UERJ e do Instituto Brasileiro de Desenvolvimento e Aprimoramento Humano.

A fundação desta filosofia de vida baseia-se em seu campo de fé e tem como foco, o respeito entre as religiões e ao amor ao próximo.

Com esta obra, Fernando Ben doa 31 livros publicados para a Casa de Fátima. Todas as obras podem ser baixadas gratuitamente no link:

www.casafatima.org/livros



Desenho de Fátima por: Luís Pedro de Castro – aka
Strangelfreak

Esta obra faz parte do acervo do Instituto do Estudo da Filosofia de Fátima – Casa de Fátima IEFF, cedido gentilmente pelo fundador da casa Fernando Ben, de forma gratuita.

Este livro não pode ser vendido de nenhuma forma e nem publicado em outro local sem autorização, sob LEI Nº 9.610, DE 19 DE FEVEREIRO DE 1998.